



## Animal Totem 2023

### La Baleine

1

Bonjour amis humains,

C'est avec une immense joie que nous nous présentons à vous en tant que Maître de l'élément Eau, gardiennes des océans, Sage-Femmes du féminin sacré, Reines des royaumes cristallins et guérisseuses des mémoires cellulaires. Oui, nous sommes tout cela et plus et nous voyageons gracieusement dans les océans de votre conscience et de votre inconscience depuis plusieurs mois déjà afin d'y déposer les forces transformatrices et régénératrices dont vous avez besoin pour traverser les **deux prochaines années (2023 et 2024!)**. Ce sont des années d'accouchement, rien de moins. Je partagerai avec votre scribe, tout ce dont vous avez besoin de savoir, n'en doutez pas. Mais je partagerai surtout, tout ce que vous avez besoin de ressentir pour bien ancrer les nouvelles fréquences et apportez plus de stabilité, de paix dans vos cœurs chamboulés.

Votre monde est en grand changement mais ce changement prend racine en vous et a été demandé par une grande majorité d'entre vous, il y a bien longtemps.

Reçu par Caroline Leroux, Communicatrice Animale  
[www.communication-animal.net](http://www.communication-animal.net)

Vous quittez l'ère du *Kali Yuga* pour entrer dans une nouvelle ère de paix, j'ai nommé la *Sattva (Satya) Yuga*.

La *Kali Yuga* est une ère de plusieurs milliers d'années qui avait pour but l'exploration de la dualité, de la densité et plusieurs de ses facettes plus sombres et destructrices. **C'est la fin de ce cycle, présentement.** L'ère du *Satya Yuga* débutera officiellement dans l'année linéaire 2025 mais sera réellement ressenti par vos sociétés vers 2030. C'est une ère de grande lumière, de paix et de collaboration entre peuples et entre espèces. Difficile à croire n'est-ce pas? Pourtant, nous du peuple des baleines, sommes ici pour vous dire de garder le cap sur cet événement spectaculaire qui se dessine sans 'l'ombre d'un doute' ☺, malgré l'incroyable noirceur qui semble sortir de partout dans votre monde... Cette noirceur monte à la surface pour être guérie, portée à la lumière de l'amour et du pardon et ce travail se fait avec une grande intensité, souvent à votre insu, dans l'invisible et partout dans votre monde...

Depuis le début du siècle en cours, votre scribe reçoit des messages des Devas (Maîtres) de différentes espèces animalières et plusieurs d'entre elles ont parlé du départ massif de leur espèce (plus communément appelé : extinction). Nous, du peuple des baleines, en avons parlé au début des années 2000 et nous nous sommes incluses dans cette potentialité (ligne de temps). Nous aimerions vous expliquer pourquoi plusieurs animaux domestiques et sauvages, même, des espèces entières ont et vont quitter le plan terrestre en plus grand nombre. Il y a deux raisons à cela :

- 1- L'animal ou l'espèce a terminé sa mission de vie (auprès d'un individu, d'une communauté ou d'un lieu géographique/vibratoire sur terre)
- 2- Beaucoup d'êtres et d'espèces ont choisis de *mourir leur corps* pour aller continuer le travail énergétique 'd'accouchement' qui est en cours, de façon beaucoup plus puissante et ciblée, de l'autre côté du voile.

Sachez que les animaux, tant domestiques que sauvages, travaillent très fort depuis plusieurs années pour maintenir l'équilibre chez les humains comme dans la nature et, justement, ancrer les nouvelles fréquences sur Terre, jusqu'au noyau cristallin. Cette compréhension est essentielle pour tous ceux/celles qui portent le royaume animalier dans leur cœur et qui désirent les aider. Nous du peuple des Baleines, en tant que Maître de l'élément Eau, avons à cœur d'aider TOUT NOS FRÈRES ET SŒURS du règne animalier car nous sommes les plus grands

receveurs et vecteurs de fréquences lumineuses/cristalline de tout l'Univers. L'eau est l'élément de tous les éléments, celui qui donne et soutien la vie, celui par qui tout est communiqué, amplifié et partagé, celui qui ressemblerait le plus à l'Amour (lumière liquide ou *prana*), si vous pouviez la voir avec vos yeux physiques.

De par cette position privilégiée et parfois fort exigeante, nous sommes mues par un désir de protéger et d'aider tous les animaux à accomplir leur mission, qu'elle soit planétaire ou individuelle.

Nous avons demandé à votre scribe de préparer, selon nos recommandations, une méditation pour que vous soyez à même d'intégrer plus facilement nos énergies, notre sagesse et nos fréquences lumineuses et amoureuses. Cette méditation sera disponible pour vous à la fin du premier mois de votre année calendrier. En introduction à cette méditation, nous vous transmettrons aussi des informations pour que vous soyez à même d'aider le peuple animal, ceux prêt de vous comme ceux dans la nature sauvage, dans leur grand travail d'équilibre et d'ancrage tellurique.

Qu'il en soit ainsi pour ceux/celles qui entendront notre appel.

3

---

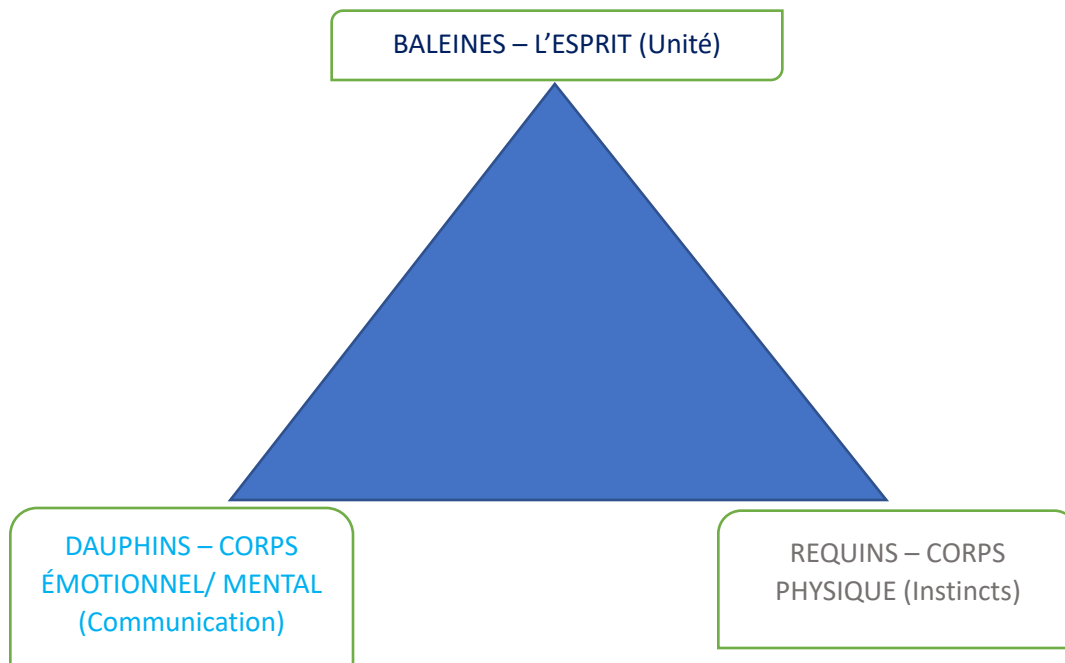
Nous vous invitons maintenant à découvrir nos trois mouvements de fluidité ou, si vous préférez, les énergies que nous désirons vous transmettre :

### Φ Notre 1<sup>er</sup> mouvement & le son qui l'accompagne: HU (prononcez Hiou)

D'entrée de jeu, nous vous dirons que nous sommes ici pour vous ramener dans la **Conscience de l'Unité**. Vous quittez une année de dualité dans laquelle il vous a été proposé de bien regarder, de façon détachée, votre dualité, votre positionnement, dans un extrême ou un autre, ainsi que votre réactivité. Maître dauphin et maître requin vous ont présenté leurs points de vue et partagé leurs habiletés afin de vous amener dans une forme de vérité. Celle qui se situe en vous, bien centrée et bien équilibrée.

Nous entrons maintenant dans le 3 qui est, en fait, l'accomplissement de l'union de la dualité, le retour au centre, la Conscience de l'Unité.

Laissez-nous vous présenter cette image symbolique :



4

La définition d'un être sensible sur votre planète (*sentient being*) est la suivante : Un être vivant qui possède un corps, qui communique et qui a un esprit (*mind*). Nous avons voulu vous montrer, dans ce triangle, une représentation des 3 énergies animales qui transportent ceci pour vous. Notez ici que les trois animaux sont des êtres qui évoluent dans l'eau...

Nous, du peuple des baleines, vous appelons sans cesse par nos chants et nos vibrations pour que vous reveniez dans l'UNITÉ de l'être à travers votre esprit qui est aussi votre Essence et votre Présence, dans le sens propre et figuré. C'est là où aucune dualité n'existe, où vous pouvez être l'observateur de votre vie. Ce n'est pas un lieu, c'est une expérience et c'est votre véritable état d'être. Et le 1<sup>er</sup> pas pour y arriver est un **choix**.

Amis humains, voulez-vous continuer à naviguer votre vie dans la dualité ou désirez-vous adopter le point-de-vue de l'Esprit, retourner dans l'Essence même de votre être? Choisissez-le, quotidiennement. Choisissez d'y être guidé et de voir la vie, tout ce qui vous entourent à travers cette perspective qui est pur amour, pure lumière et sans jugement. Et nous vous encourageons fortement, lorsque vous ferez votre choix, de sollicitez notre aide (Deva des Baleines). Cela facilitera grandement votre expérience de l'Unité 😊.

Car voyez-vous, la prochaine clé qui vous est ici suggérée pour bien effectuer votre retour dans la pleine conscience de l'Unité, est celle de l'expérience de la VASTITUDE de votre être. Ceci est notre plus grand rôle notre spécialité en tant qu'être, en apparence, incarné sur Terre. Nous sommes, dans notre immensité physique, spirituelle et fréquentielle, à la fois des **ancres** et des **portails** qui vous mènent directement à la **vastitude silencieuse et majestueuse de votre être**, par la porte de l'Esprit. Nous sommes bien conscientes que ceci peut sembler trop simple pour être vrai mais pourtant, il en est ainsi.

Lorsque, par votre choix et par votre invitation, vous nous ouvrez la porte, nous sommes alors plus à même de vous aider à traverser l'illusion de la dualité pour que vous puissiez toucher, expérimenter l'Esprit, l'Observateur, celle/celui qui EST dans la **vastitude sans début et sans fin**. Ce lieu qui n'en est pas un est à la fois **vide et rempli**, abondant et porteur de tous les possibles...

Nous du peuple des baleines, naviguons les océans de votre planète mais notre véritable demeure est ailleurs, au-delà des étoiles, en toute sécurité. De là, nous pouvons transmettre nos fréquences cristallines aux océans et même au noyau de votre planète. Nous transmettons tout ce qui est nécessaire pour traverser ce passage turbulent (la fin du *Kali Yuga*) et accoucher de cette nouvelle ère aux fréquences de paix et d'entraide. Ce que nous ancrons et transportons comme fréquences, celles de l'Unité et de la vastitude de l'être, sont tellement élevées que nous avons, jusqu'ici utilisées, de leur plein gré, nos frères les dauphins, maître de communication télépathique et cellulaire, pour bien disséminer, distribuer nos énergies et nos messages, surtout lorsqu'il s'agit de rejoindre les humains.

Pour plusieurs d'entre vous, il est plus facile d'approcher ou même de nager avec des dauphins qui peuvent alors vous transmettre nos énergies, nos messages, une fois ceux-ci transmutés, adaptés à votre capacité réceptive, votre système nerveux. Il a toujours été plus facile pour les dauphins d'approcher des plages ou des lieux où convergent les humains. Voici un extrait du message des dauphins, reçu l'an dernier et qui, en quelque sorte, préparait le terrain :

*Nous, du peuple des dauphins, sommes des GARDIENS et des MESSAGERS pour la SAGESSE des Baleines que nous amenons aux quatre coins du globe. Le majestueux SILENCE qui réside dans la VASTITUDE de leur être, physique et non-physique, est un appel incessant qui nous invite à retourner dans l'UN, notre espace de divinité. Les Baleines nous transmettent les sons, les fréquences, les codes de lumière que nous formattons pour que les humains puissent plus aisément les recevoir. Les **espaces gigantesques de silence** contenus par les baleines, sont des réceptacles d'une grande importance pour l'équilibre de la Terre et ne sont pas disponibles directement aux humains*

*directement... À moins que l'humain en fasse la demande au Deva des Baleines ou qu'il passe par nous du peuple des Dauphins. La contemplation de sa propre GRANDEUR, celle propre à son Essence Divine, peut-être une expérience difficile pour plusieurs êtres qui n'y sont pas préparés.*

Et nous y voilà car il est maintenant plus que possible pour vous de **recevoir DIRECTEMENT nos énergies...** Si vous vous y sentez prêt/prêtes, vous y êtes prestement invités, vous n'avez qu'à nous le demander. Ce téléchargement peut se faire par télépathie, dans le cadre d'une méditation (entre autres, celle qui vous sera proposée fin janvier), via un rêve ou même, en proximité physique si vous vous sentez appelés à venir nous voir sur ou nager dans notre demeure saline!

Le 1<sup>er</sup> pas est un choix, souvenez-vous. Et pour vous aider à bien recevoir, ressentir la conscience de l'Unité et la vastitude de l'être, nous vous proposons l'utilisation de cette phrase/mantra :

***Ici /maintenant, je nage dans la vastitude d'un océan d'Amour infini.***

Sachez que cette phrase/mantra dont nous vous faisons cadeau est chargée de nos vibrations et que nous désirons que cette vérité devienne votre réalité dans l'expérience de votre quotidien.

6

**Φ** Notre 2<sup>e</sup> mouvement & le son qui l'accompagne: HIAY (prononcez IÈ)

Toujours dans l'optique d'une préparation ou d'un accouchement d'une nouvelle ère sur cette planète, nous désirons vous inviter à aller à la rencontre de vos **mémoires cellulaires**. Mais qu'est-ce, direz-vous?...

Votre corps physique est rempli de cellules. Elles naissent et meurent assez rapidement pour la plupart d'entre-elles, dépendamment des fonctions occupées dans votre corps. La raison pour laquelle nous vous parlons de cellules est que, outre d'être très importantes dans votre vie physique et votre santé, les cellules transportent toutes des mémoires ou des codages.

Nous du peuple des baleines, sommes des spécialistes, de grandes guérisseuses des mémoires cellulaires. Le dauphin lui, s'occupe de la communication entre les cellules et le requin s'occupe de 'gérer' les différentes fonctions des cellules pour que le corps soit performant, plus particulièrement les cellules du cerveau.

Certains codages dans vos cellules vont et viennent, se transforment selon votre génétiques et les nombreuses marées de votre conscience ou in-conscience. D'autres persistent, se cristallisent, se perpétuent jusqu'à devenir problématiques lorsque ceux-ci ont pour origine les distorsions des messages de la peur (jugement, haine, culpabilité, etc.), de façon répétée. Vos cellules sont faites d'énergie de vie, pure, et elles baignent dans les eaux, les différents liquides de votre corps. Elles communiquent aussi beaucoup entre elles par ces liquides. Lorsque cette communication cesse ou que le message véhiculé est lourd, dense, de basses fréquences, la mal-a-dit s'installe. Vous voyez ou nous tentons d'aller avec vous? Le mal encodé dans les cellules de vos organes, tissus, muscles, os, veux 'dire' et il n'a besoin que d'une seule chose : être écouté.

Amis humains, quand est la dernière fois ou vous avez pensé à vos cellules, que vous avez pris le temps de les sentir, de les écouter?

Nous savons que pour beaucoup d'entre vous, la réponse est : Jamais.

Il est temps que cela change, ne diriez-vous pas?

**Chaque cellule de votre corps contient le TOUT, chaque cellule est à la fois microcosme & macrocosme!**

7

Amener votre conscience et votre bienveillance à vos cellules est non seulement primordial mais c'est aussi très logique si la rationalité est votre filtre de conscience dans la vie. En visitant vos cellules en toute conscience et avec accueil, vous changez tout, autant dans votre corps que dans ce que vous magnétisez dans votre *théâtre extérieur*.

**Notre 2<sup>e</sup> mouvement est donc une invitation, un appel à plonger dans votre corps pour aller à la rencontre de vos cellules**, celles qui vibrent joyeusement, celles qui sont tristes, celles qui sont sages et réparatrices comme celles qui sont lentes, meurtries ou déséquilibrées dans leur cycle de vie et de mort (la base même de votre mal-a-dit appelée cancer).

Vos clés pour y arriver :

- 1- La pratique consciente d'une respiration lente, profonde et régulière comme une marée. Trouvez votre zone de confort et **inspirez 5,6,7,8 ou + secondes puis, expirez le même nombre de secondes**. Portez attention à votre souffle et laissez aller vos pensées. Ceci vous ramènera au moment présent et préparera la suite.

2- Partez en imaginaire à la rencontre de vos cellules en voyageant dans votre corps. Faites ceci sans jugement, avec accueil et bienveillance dans le but d'ÉCOUTER ce que les cellules veulent vous dire.

Comment trouver les cellules qui ont besoin d'attention?

En respirant, repérez les zones de tension dans votre corps ou dirigez-vous directement là où vous ressentez de la douleur. Si vous avez un mal-à-dit, interrogez et écoutez les cellules qui y sont associées. Vous pouvez aussi poser la question et voir où votre attention est dirigée... Parfois, ce que vous entendrez ou percevrez sera clair et plein de sens, d'autre fois, ce sera plus chaotique ou même incompréhensible. Pas de jugement. Présence, accueil, bienveillance et respiration profonde pendant que vous 'écoutez'. Ceci EST la voie vers la guérison, à moins que votre temps dans la physicalité ne soit écoulé. La paix que vous ressentirez sera votre signal, la confirmation que votre écoute à portée fruit, que **la communication et l'harmonie sont rétablis dans l'univers de vos cellules**. Lorsque vous sentirez que la période d'écoute bienveillante est terminée, demandez à vos cellules ce dont elles auraient besoin, quelle couleur, énergie, sensations, textures, fréquences ou qualité elles auraient besoin d'être pleinement heureuses, en ce moment?

8

Parfois, il ne vous suffira qu'une seule plongée pour retrouver la santé et, parfois, vous devrez le refaire sur une base régulière pour y arriver. Mais avec amour et humour, nous vous demandons : Qu'avez-vous de mieux à faire pour retrouver la santé?

Pour les douleurs ou mal-à-dit bien incrustées, nous vous suggérons de faire cette pratique durant 21 jours consécutifs et... de façon générale, nous vous suggérons de limiter votre utilisation du cellulaire ou carrément la stopper. Nous savons que cette suggestion peut entraîner beaucoup de désarroi chez plusieurs d'entre vous mais, pouvez deviner pourquoi?

## Φ Notre 3<sup>e</sup> mouvement & le son qui l'accompagne: AH

Ce dernier mouvement est d'une grande simplicité et il est déjà en vous et partout autour de vous. C'est le retour du féminin sacré. Beaucoup d'encre a coulé et beaucoup d'idées ont été véhiculées à ce sujet. Nous, du Peuple des Baleines, désirons avant tout vous amener dans une véritable expérience de ce qu'est le



féminin et dans une véritable compréhension de ce qui est sacrée, ces deux termes ayant été solidement galvaudée.

En fait, nous pourrions commencer par vous dire que le féminin ne vous a jamais vraiment quitté... Il s'est plutôt caché en vous pour des raisons assez évidentes dans l'histoire de l'humanité. Depuis plusieurs années, on pourrait dire qu'il 'refait surface' la différence étant ici le mot *sacré*. Dans ce contexte, ce mot **exprime la réelle compréhension du rôle du féminin, la conscience de la puissance liée à sa réceptivité et la révérence/protection de son expression**. C'est à cela que fait référence le terme *Féminin Sacré*.

Depuis le début de cette canalisation, pour celle qui écrit comme pour ceux/celles qui entendront ou liront ce message d'Amour, sachez que nous avons fait ce qu'il faut pour que votre être profond reçoive la nourriture vibratoire et les encodages cristallins nécessaires pour que vous soyez totalement réceptifs au féminin sacré. Et cela inclus une compréhension au-delà des mots. Sachez, amis humains, que **vous êtes tous/toutes appelés à devenir des sage-femmes**, tant pour faciliter l'accouchement d'une nouvelle ère (*Sattva Yuga*) que votre propre accouchement dans la conscience de l'Unité. Depuis des années, différents maîtres animaliers vous disent que nous sommes tous UN, que la séparation n'existe pas... Et bien, la préparation achève, le moment est venu – pour ceux et celles qui en feront le CHOIX – de vivre dans la conscience du Un, graduellement et de plus en plus, au quotidien.

Acceptez donc d'être adombrées par les qualités, l'essence du féminin sacrée qui est d'abord et avant tout, une grande RÉCEPTIVITÉ, une ouverture à ce qui est en vous et à l'Amour, sous toutes ses formes, qui ne demande qu'à être canalisée, par vous. Chacun d'entre vous pourrez, à votre image, votre couleur et selon vos habiletés, agir en tant que canal pour accoucher de nouvelles fréquences, de nouveaux potentiels de paix, de partage et d'entraide. Comme vos frères et sœurs du monde animalier font, depuis plusieurs années, pour aider et maintenir l'équilibre à travers les changements vibratoires. Spontanément, sans trop réfléchir, comment diriez-vous que vous pourriez contribuer, quelles saveurs, énergies, textures il serait facile pour vous d'ancrer, de rayonner, si vous étiez dans un mouvement d'ouverture totale et de fluidité?

Est-ce que ceci vous effraye ou vous enchante?

Notez bien votre réaction à cette question car c'est elle qui vous dira si vous êtes prêts(es) à faire le CHOIX ou si **vous avez encore besoin de temps pour écouter et accueillir les messages de vos cellules afin de 'nettoyer' votre corps**. Le corps physique, points d'ancrage par excellence, est le plus lent, le plus dense de tous vos corps et c'est lui qui requiert votre attention bienveillante pour être bien avec les fréquences vibratoires actuelles et à venir. Tel que mentionnée par maître requin, ce sont vos cellules neurologiques (cerveau et système nerveux) qui ont et auront le plus besoin d'être soutenues, écoutées, harmonisées...

**L'acceptation du féminin sacré, en vous, comme *moteur d'éveil* et comme état d'être à cultiver est le prochain pas.** Le féminin sacré est incarné par le Peuple des Baleines!

Dans cette acceptation, votre intuition sera décuplée. Et, ne vous inquiétez pas, l'ouverture de vos sens et le raffinement de votre sensibilité psychique ne sera PAS accompagnée d'un raz de marée de peurs et de vulnérabilités incontrôlées.

Avec l'aide des deux mouvements précédents, **le féminin dans sa dimension sacrée, comprends la révérence et la protection qui sont nécessaire à un accouchement sécuritaire**. Nous sommes conscientes que vous ne comprenez pas tout ce que nous transmettons ici mais, nous vous demandons patience et constance dans l'intégration des énergies contenues dans cette canalisation et dans la pratique des mouvements qui vous sont ici suggérés.

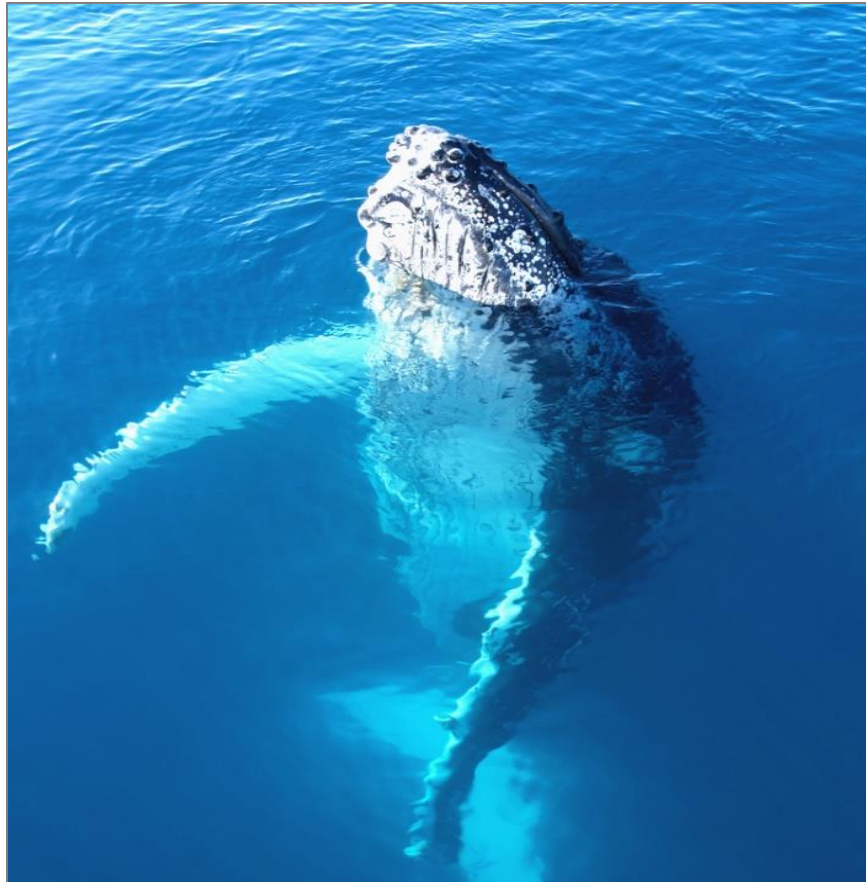
Nous terminons ici ce *message fréquentiel* et nous vous laissons avec une puissante image à contempler et à utiliser si vous désirez vous ouvrir et développer, le féminin sacré, votre sage-femme intérieure. L'image que vous allez voir sur la prochaine page s'appelle un Sri Yantra. L'utilisation juste de cette représentation géométrique/symbolique est de la contempler et de l'imaginer sur/dans votre chakra du cœur. Vous remarquez qu'il est rempli de triangles?... 😊

**Ce yantra est un portail pour le féminin sacré** et nous l'avons, pour vous, soigneusement sélectionné :



Si désiré, le mantra à utiliser pour accompagner la visualisation de ce puissant yantra, sur/dans votre cœur, est : **HAM SO** (prononcé *Hamm Saow*) - JE SUIS

Sur ces notes fréquentielles d'Amour, de féminin sacré, de guérisons des mémoires cellulaires et de conscience de l'Unité, dans la vastitude de l'être, nous terminons ce message. Sachez que tout y est inclus mais que, si vous en ressentez l'appel, notre méditation guidée sera d'un grand aide pour vous aider à intégrer nos vibrations\*.



Le peuple des baleines vous salut et vous accompagne sur le chemin de votre éveil, humanité!

*Namaste*

*\*La méditation guidée des baleines sera disponible fin janvier 2023 sur le site de Caroline.*