

Mon Animal, mon Miroir

Leçon - Module 1

1. Avant d'écouter ce module, étiez-vous conscient(e) de l'existence de l'effet miroir? Si oui, est-ce que votre compréhension a changé?
2. Est-ce facile pour vous d'appliquer la notion de miroir à votre animal-compagnon? Expliquez...
3. Pourquoi est-ce plus difficile de communiquer avec notre animal?
4. Est-ce facile pour vous d'être l'Observateur/l'Observatrice dans la vie? Sur une échelle de 0 à 10 (10 étant oui, oui, très facile pour moi)?
5. Vous sentez-vous facilement 'coupable' vis-à-vis votre animal? Si oui, tentez de voir pourquoi, quelle en est la racine, d'après vous?

6. Qu'est-ce qu'une projection? Expliquez selon votre compréhension et si possible, donnez des exemples personnels.

7. Qu'est ce qu'un miroir direct vs un miroir indirect?